



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.  
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES  
PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES  
SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR-PSS-570

Versión: 1

Fecha: Memo I2022016490 –  
13/05/2022

Página: 1 de 2

1. Servicio Social: Comunidad de cuidado

Modalidad: **NO APLICA**

Estrategia: **NO APLICA**

1.1. Unidad Operativa: **Comunidad de cuidado la Macarena.**

Lote/Zona: **NO APLICA**

1.2 Localidad: **NO APLICA**

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: **ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN**

14	12	2023	al	31	12	2023
----	----	------	----	----	----	------

2.2. Nombre del encuentro: **CELEBRANDO LA VIDA- PROYECTO DE VIDA -DERECHO AL DEPORTE, NAVIDAD Y FIESTA DE FIN DE AÑO.**

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: **LIZETH CAMILA AVILA CASTILLOS / JANNETH REY GARZON**

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Realizar actividad de proyecto de vida con el tema el derecho al deporte con el fin de concientizar a las personas mayores sobre la importancia de efectuarlo diariamente para el beneficio de salud.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- \*Buscar que a lo largo del convenio las actividades propuestas se realicen cumpliendo el objetivo planteado en cada una de ellas.
- \*Permitir que las personas mayores experimenten nuevas experiencias que les ofrece el medio ambiente, y logren aprovechamiento del tiempo libre en forma productiva.
- \*Buscar el desarrollo del autococimiento con el medio ambiente, brindándoles herramientas que les permita mayor autonomía y responsabilidad en el embellecimiento de las áreas de la comunidad de cuidado Hogar La Macarena .

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

- \* Convocatoria para la participación autónoma de las personas mayores con capacidad cognitiva seleccionadas las cuales apoyan las actividades de embellecimiento de la casa.
- \* Dar a conocer el objetivo del grupo y de la importancia de tener espacios arreglados y decorados.
- \* Realizar actividades decorativas.
- \* Retroalimentación y cierre de la actividad.
- \*Se inicia con la ambientación en el comedor realizando la decoración alusiva a la celebración de cumpleaños por medio de la cartelera y saludo destacando a las personas mayores que cumplieron en el mes de diciembre, incluyendo mensaje de afecto y homenaje a la vida. De igual manera, se ubican en la mesa de reconocimiento a las personas mayores cumpleaños para ser identificadas por las demás personas mayores, resaltar su homenaje y celebración de su día especial. El día 24 se convocan en el área de capilla y el 31 en el parqueadero del hogar. Se tiene programada realizar la actividad de celebración de cumpleaños el día 14 de diciembre y la celebración de navidad y fin de año en las fechas correspondientes al 24 y 31 de diciembre.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p><b>"Celebrando la vida":</b> El día 14 de diciembre de 2023 se llevo a cabo la actividad, se inicia con un saludo especial a los homenajeados destacando la importancia de su cumpleaños ofreciéndoles una serenata. Después, se canta la canción de cumpleaños presentando al grupo de personas mayores quienes es: Luis Alfonso Gómez Junco. Se compartió la torta de cumpleaños preparada para las personas mayores, favoreciendo el espacio de integración y expresiones de afecto entre ellas. Cabe mencionar que se lleva la torta de cumpleaños completa para cantar el feliz cumpleaños; luego, se retira la torta y se lleva a la cocina para ser porcionada teniendo en cuentas las buenas prácticas de manipulación. Finalmente, se llevan las porciones de la torta a todas las personas mayores a excepción de las personas hipoglucidas, que a la fecha son 15 personas mayores, a las cuales se les brinda otro tipo de alimentos a fin de que puedan compartir con los cumpleañoseros y participar de la actividad.</p> <p><b>* Proyecto de vida - "Derecho al deporte":</b> El día 22 de diciembre de 2023 se llevo a cabo en el área del comedor principal de las 3:00 a 4:00 pm la actividad , se obtuvo una participación de 25 personas mayores con capacidad cognitiva, se concientizo a los asistentes sobre la importancia de realizar diariamente el deporte para el beneficio de salud, además la actividades fue llamativa porque se trasmitió el mensaje a través de figuras en plastilina.</p> <p><b>* "Navidad":</b> El día 24 de diciembre de 2023 se inicia la actividad con la celebración de la novena, con la interpretación de varios villancicos al final para amenizar el ambiente. Luego, se realiza la entrega de regalos a las personas mayores enviados por sus familiares y/o referentes sociales, como de donaciones de voluntarios con el fin de cubrir a toda la población con un detalle de navidad.</p> <p><b>* " Fiesta de fin de año":</b> El día 31 de diciembre de 2023 se inicia la actividad con ambientación musical decembrina, contextualizando la celebración del fin de año. Luego, se realiza un brindis con una bebida no alcohólica con el fin de promover en las personas mayores con capacidad cognitiva conservada la pronunciación de deseos y propósitos para el año nuevo, se finaliza la actividad con la quema del muñeco de año viejo.</p>
3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>Las personas mayores mencionaron la importancia de continuar aportando a su proyecto de vida a través de las actividades propuestas. Se da cierre de la actividad agradeciendo a las personas mayores su disposición y participación ante el espacio y se invitó a que continúen activos dentro del grupo.</p> <p>Luego de las celebraciones, se realiza cierre de la actividad, recordando el reconocimiento de las personas mayores que cumplieron años en el mes de diciembre dando sus felicidades y palabras especiales que otras personas mayores quieran agregar. Y recordando las otras celebraciones realizadas. Luego, se mantiene la ambientación musical mientras las personas mayores son llevadas a otros espacios del centro para el desarrollo de otras actividades.</p>
<b>3.4.RECURSOS</b>	
Plastilina Tijeras Colbon Decoracion de cumplea;os Torta de cumplea;os Sillas Microfono Bafle Instrumentos musicales Gorritos de cumplea;os platos Cubiertos Portatil	Gerontología  Terapeuta ocupacional Auxiliar de terapia ocupacional

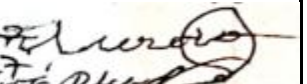
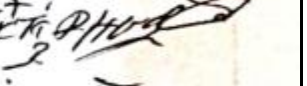
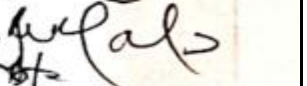

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En la actividad "Derecho al deporte", " donde participaron 25 personas mayores, evaluaron la actividad por medio de la herramienta del pictograma equivalente a los valores de "Bueno y malo"., con dedo pulgar hacia arriba indican agrado de la actividad y con dedo pulgar hacia abajo indican la inconformidad de la actividad ejecutada, los participantes refirieron agrado por e Sta. actividad, mencionaban que decorar el espacio donde viven es satisfactorio, ninguno de los que participaron refirió aspectos negativos ante la dinámica.

Se cumplen con las fechas establecidas para las diferentes celebraciones, se logró la participación del 92% de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar la Macarena, en donde se evidenciaron manifestaciones y expresiones de felicitación a los cumpleaños, y expresiones de alegría y festejo en las fechas de navidad y fin de año. La serenata y la ambientación musical facilitó la participación a través de aplausos, y las personas con habilidades cognitivas conservadas, acompañaron los cantos.

La actividad fue evaluada por las personas mayores a través de un sistema de pictogramas, por medio de paletas verdes y rojas; la paleta verde con una mano con el pulgar hacia arriba, que simboliza agrado y aprobación, y la paleta roja con una mano y el pulgar hacia abajo, que simboliza desaprobación o poco gusto por las actividades. Las personas mayores asistentes al encuentro refirieron agrado y aprobación por las actividades a través de la paleta verde con pulgar hacia arriba, aplausos y gritos de emoción.

Nombre y firma de las personas mayores que participaron:

- ① Maria Aurora Olarte   
cc # 20312697
- ② Victor Hugo Lozada   
cc # 3044618
- ③ Gustavo Cuarter   
cc # 17193251
- ④ Miguel Angel Susca   
cc # 17988723

Nombre y firma de la coordinadora del CCC.

Aun Paulina Forero V.   
Liseth Camila Avila Castillo  , Temporales Organizacional.

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de diciembre de 2023

Nombre y firma del profesional que evalúa: Liseth Camila Avila Castillo y Janeth Rey Garzón.

  
71951980693





viernes, 22 de diciembre de 2023 15:36:36  
ACTIVIDAD FE PROYECTO DE VIDA ARMANDO FIGURAS DEL DERECHO AL DEPORTE



#Novena navideña #CC Hogar la Macarena  
Hacienda Guanata, Chía, Cundinamarca, Colombia  
24 dic. 2023 10:34:57 a. m.



31 dic 2023 10:43:44 a.m  
Hogar La Macarena  
Celebración fin de año